

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION



„Copyright: Virginia van den Bogaert“

FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE
PFINGSTEN VOM 07. - 10. JUNI 2019
AUF SCHLOSS FOUGERETTE IM BURGUND/ FRANKREICH

Wir geben Seminare zur Gewaltfreien Kommunikation nun schon seit einigen Jahren auf dem Schloss und freuen uns jedes Jahr auf dieses Event. Hier haben wir neben der Möglichkeit die GfK zu vermitteln, direkt die Chance, sie mit den Menschen vor Ort zu leben und die Praxis auszuprobieren. Mittlerweile treffen sich dort über Pfingsten Neueinsteiger und Fortgeschrittene und genau diese Mischung macht's.

Also pack' den Wolf ein und lass' Dein Giraffenherz sprechen!

Dieses Jahr gibt es wieder zwei Gruppen. Eine Anfänger und eine Fortgeschrittene und wir nehmen uns dieses Jahr mehr Zeit unsere Seele baumeln zu lassen und den Ort zu genießen.

Die Inhalte des Einführungsseminars 4-5 Std. täglich

- Sich aufrichtig mitteilen – ohne verletzend zu sein.
- Den Anderen verstehen – auch wenn Sie anderer Meinung sind
- Sich für eigene Anliegen einsetzen – ohne Recht haben zu wollen.
- Irritierendes Verhalten ansprechen – ohne Andere zu verletzen.
- Kritik, Vorwürfe und Angriffe hören – ohne sie persönlich zu nehmen.
- Selbstbewusst klare Bitten aussprechen – statt Forderungen zu stellen.

Das Seminarangebot für Fortgeschrittenen 4-5 Std. täglich

- Wir arbeiten komplett prozessorientiert mit dem, was gerade bei uns lebendig ist
- Wir vertiefen damit alle Prozesse und Tools, die wir schon kennengelernt haben
- wir unterstützen die Anfänger und stehen für Empathiegespräche zur Verfügung

- wir genießen die Zeit des Miteinanders in einer achtsamen und wertschätzenden Atmosphäre

Anmeldung:

Ort:

Château de Fougerette,
F- 71190 Etang- sur- Arroux, Burgund
<http://fougerette.wordpress.com>

Kosten:

Pauschal für 3 Tage Seminar und 3 Übernachtungen mit Vollpension (Vegi/Fleisch)
inkl. aller nicht-alkoholischen Getränke:

Termin:

Anreise bis 18 Uhr Freitag den 07.
bis Montag, den 11. Juni 2019
Abreise nach dem Mittagessen um
ca. 14 Uhr

Kontakt:

Monika Siegenthaler: contact@fougerette.org
Nicole Ganser: info@streitfrei.net oder Tel: 0049 6155 825443

Pro Person im Doppelzimmer: 615 €
Pro Person im Mehrbettzimmer*: 530 €
Pro Person mit eig. Schlafsack**: 445 €

* im 3-5er Zimmer (Frauen/Männer) getrennt.

** Unterbringung im Massenschlag oder im eigenem Zelt.

Bitte beachten: -Mitgliedschaft im Verein „Fou de Fougerette“
wird vorausgesetzt.

Die Jahresgebühr von 20 € wird für Nichtmitglieder separat berechnet

Dieses Jahr können auch Partner/ Kinder mitfahren. Preise sind dann ohne Seminargebühren und am Besten bei Monika zu erfragen.